

## REGULAMIN „PRISON RUNNER”

18-19.05.2024 r.

### I. SPEKTRUM IMPREZY

Wzmagania biegowe z przeszkodami w dwóch kategoriach:

- a.) amatorska (ŚWIEŻAK)
- b.) zawodowiec „ELITA” (RECYDYWA)

### II. CELE IMPREZY

Organizacja wydarzenia sportowego na pograniczu sportu ekstremalnego i masowego mającego na celu popieranie i propagowanie aktywności ruchowej, które wymaga połączenia:

- 1. Umiejętności pochodzących z różnych dziedzin aktywności fizycznej,
- 2. Rywalizacji z umiejętnością i chęcią współpracy,
- 3. Wysiłku fizycznego z dobrą zabawą,
- 4. Sprytem, zręcznością,
- 5. Otwartością umysłu,
- 6. Pokazanie obiektu – nieczynnego „Aresztu Śledczego w Zabrze”.

### III. ORGANIZATOR

Organizatorem biegów „PRISON RUNNER” jest: Zarząd Okręgowy NSZZF i PW w Katowicach z siedzibą w Katowicach 40-067, przy ul. Mikołowskiej 10, wpisany do Rejestru Przedsiębiorstw Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem 0000350058 zwana dalej „Organizatorem”.

### IV. CHARAKTERYSTYKA ZAWODÓW

Impreza „PRISON RUNNER” to wydarzenie nastawione na dobrą zabawę, do której pretekstem jest wysiłek fizyczny i rywalizacja o miano najszybszego i najtwardszego zawodnika. Na trasie znajdują się przeszkody, które weryfikują sprawność, skoczność, siłę i odporność psychiczną uczestników.

### V. TERMIN I MIEJSCE IMPREZ

- 1. Zawody „Świeżak” odbędą się 18.05.2024r.
  - a.) 8:00 Zapoznanie się z trasą,
  - b.) 9:00 Start pierwszego zawodnika,
  - c.) Zawodnicy startują w regularnych odstępach czasu,
  - d.) najpóźniej o godziny 16:00 dekoracja zwycięzców.
- 2. Zawody „Recydywa” (ELITA) odbędą się 19.05.2024r.
  - a.) 8:00 Zapoznanie się z trasą,
  - b.) 9:00 Start pierwszego zawodnika,

c.) Zawodnicy startują w regularnych odstępach czasu,

d.) około godziny 16:00 dekoracja zwycięzców.

3. Impreza odbywa się na terenie nieczynnego Aresztu Śledczego w Zabrze, przy ul.

Sądowej 1. Miejsca biegów, godziny startu oraz szczegóły dotyczące trasy wszystkich biegów będą dostępne na stronie internetowej Organizatora: [www.prison-runner.pl](http://www.prison-runner.pl) [dalej jako „Strona internetowa”].

4. W biegu mogą wziąć udział wyłącznie uczestnicy, zarejestrowani do udziału w biegu zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu.

5. Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany daty i/lub miejsca biegu, przy czym Uczestnik, zostanie o tym zawiadomiony poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na Stronie Internetowej oraz w formie mailowej, nie później niż 24 godziny przed rozpoczęciem biegu. Dokonanie zmian w powyższym zakresie nie skutkuje powstaniem ze strony Organizatora dodatkowych zobowiązań w stosunku do Uczestnika ani jakichkolwiek roszczeń Uczestnika w stosunku do Organizatora.

6. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu bez podania przyczyn. W takim przypadku Uczestnikowi przysługuje, wedle jego wyboru, prawo do zapisania się na inny bieg lub żądania zwrotu uiszczonej opłaty startowej. O odwołaniu biegu Organizator poinformuje Uczestników poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na Stronie Internetowej oraz w formie mailowej, przekazując szczegóły zapisu na inny bieg lub zwrotu wniesionych opłat.

## VI. PRZESZKODY

Na trasie biegu znajdują się przeszkody, o różnym stopniu trudności, a w biegu dla RECYDYWY zwiększa się ilość lub poziom trudności. Szczegółowe informacje dotyczące przeszkód znajdują się na stronie internetowej.

1. Organizator przewidują przeszkody:

a) służbowe - wynikające ze specyfiki pracy funkcjonariuszy Służby Więziennej takie jak m.in.: otwieranie, zamykanie cel, sprawdzenie ilości osadzonych w celi przez wizjer;

b) sztuczne, takie jak m. in.: ściany, liny, trawersy poziome;

c) siłowe, takie jak m. in.: przenoszenie ciężkich przedmiotów;

d) zręcznościowe.

2. Uczestnicy pokonują przeszkody znajdujące się na trasie biegu.

3. Przeszkoda pokonana nieprawidłowo lub ominięta jest obarczona karą w zależności od trudności:

a.) Czasem karnym

b.) Wykonaniem przez uczestnika odpowiedniej ilości burpees.

Przyporządkowanie kar zostanie podane w trakcie zapoznania się z trasą.

Przeszkody zapewnia BARBARIAN RACE.

## VII. POMIAR CZASU

1. Pomiar czasu zapewnia wykwalifikowana firma TIME-SPORT.

2. Czas będzie weryfikowany na podstawie rejestracji z chipów, które każdy zawodnik otrzyma w dniu startu wraz z nr. Startowym.

3. Po zakończonym biegu ZAWODNIK JEST ZOBOWIĄZANY ZWRÓCIĆ CHIP

4. Chip będzie odbierany w depozycie.

5. W razie nie zwrócenia przez zawodnika CHIPA organizator może obciążyć zawodnika karą w kwocie 100 zł.

#### VIII. UCZESTNICTWO DLA ZAWODNIKÓW

1. W imprezie mogą brać udział osoby, które najpóźniej w dniu zawodów ukończą 18 lat.

2. Warunkiem udziału w imprezie jest:

a) Wypełnienie formularza zgłoszeniowego;

b) Wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu;

c) Akceptacja udziału w imprezie na własną odpowiedzialność, mając na uwadze

niebezpieczeństwa i ryzyka wynikające z charakteru biegu, które mogą polegać m. in. na ryzyku utraty (pogorszenia) zdrowia lub życia;

d) Wyrażenie odrębnej zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym, o którym mowa powyżej;

e) Wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku Uczestnika w przekazach medialnych oraz w materiałach promocyjnych Organizatorów, w zakresie określonym w ust. 6 poniżej.

5. Wzór oświadczenia zawierającego zgody, o których mowa w ust. 4 lit. c-e, stanowi

Załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.

6. Uczestnik upoważnia Organizatora do wykorzystania jego utrwalonego wizerunku w następujących formach:

- Utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
- Udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w imprezie,
- Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
- Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
- Publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
- Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach,
- Emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
- Publikowanie zdjęć uczestnika z udziału w biegu w postaci zdjęć z trasy biegów.

7. Organizatorowi przysługuje prawo do udzielenia oficjalnym partnerom oraz sponsorom biegów sublicencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku, o którym mowa powyżej, w zakresie nie szerszym niż zakres udzielonej mu licencji. Lista oficjalnych partnerów i sponsorów biegów dostępna jest na Stronie internetowej Organizatora.

8. Organizator zastrzega sobie prawo do przekazywania uzyskanych przez uczestników wszystkich wyników, wraz z ich danymi osobowymi (imieniem, nazwiskiem, rokiem urodzenia, miejscowością, wiekiem) do podmiotów współpracujących z Organizatorem, w tym firmy dokonującej pomiaru czasu uczestników na Wydarzeniu. Przekazanie wyników umożliwia tym podmiotom publikację tych wyników wraz z danymi osobowymi Uczestnika na ich stronach internetowych.

#### IX. UCZESTNICTWO DLA WIDZÓW

1. Widzem może zostać każda osoba która przyjdzie na zawody.

2. Dla widzów wstęp wolny – ograniczona ilość miejsc.

3. Widzowie mogą oglądać zawody na żywo za pośrednictwem łącza internetowego, link do transmisji zostanie udostępniony na stronie internetowej, FB prison-runner, oraz każdemu kto wspiera organizację biegu.

#### X. ZASADY ZAPISÓW

1. Limit uczestników jest ustalany i wynosi do 250 zawodników w każdym dniu zawodów.

2. Warunkiem zapisania się na bieg jest wypełnienie elektronicznego formularza znajdującego się na stronie internetowej operatora Time-Sport i uiszczenie wpisowego po otrzymaniu informacji od organizatora przez platformę prowadzącą zapisy. Opłatę należy zrealizować nie później niż 3 dni robocze po otrzymaniu informacji.

3. Zapisy na bieg z gwarancją otrzymania wszystkich świadczeń przyjmowane są do 14 dnia przed dniem, w którym odbędzie się bieg.

4. Dokonanie zapisu w terminie późniejszym jest możliwe w miarę dostępności miejsc, przy czym Organizator nie gwarantuje kompletności pakietu startowego osobom, które dokonają zapisu po upływie terminu, o którym mowa w ust. 3 powyżej.

5. Zapisy online zamykane są na 2 dni przed biegiem. Po tym terminie Uczestnik nie będzie miał możliwości dokonania zapisu.

#### XI. PRZYPISANIE DO DANEJ GRUPY

1. Zawodnik na podstawie swojego doświadczenia sam ocenia i wybiera grupę, w której chce brać udział.

2. Dokonanie zapisu w jednej z grup: Świeżak lub Recydywa wyklucza możliwość udziału w drugiej.

#### XII. OPŁATA STARTOWA

1. Wysokość wpisowego uzależniona jest od terminu zapisu na bieg oraz wybranego pakietu Startowego.

2. Wysokość opłaty startowej jest zagwarantowana z dniem rejestracji przy uiszczeniu płatności nie później niż do 3 dni po otrzymaniu informacji o obowiązku jej dokonania.

3. Wysokość wpisowego dla biegu określona została:

- rejestracja przeprowadzona do 15.04.2024r. opłata 189 zł. pod warunkiem uiszczenia jej do 3 dni roboczych od otrzymania informacji o obowiązku jej uiszczenia.

- rejestracja przeprowadzona do 15.04.2024r. opłata 239 zł. W przypadku gdy uczestnik nie dotrzyma terminu uregulowania płatności do 3 dni od terminu otrzymania informacji o obowiązku jej uiszczenia.

- rejestracja po 15.04.2024r. opłata 239 zł.

3. Wpisowe należy wpłacić w terminie nie później niż na 2 dni przed biegiem, przelewem na rachunek bankowy podany przy rejestracji wskazując w tytule przelewu treść wygenerowaną przez system rejestracyjny lub przez system szybkiej płatności umieszczony na Stronie internetowej przy zapisie. Po upływie terminu, o którym mowa powyżej Organizator może anulować nieopłacone zgłoszenie rejestracyjne bez powiadomienia o tym Uczestnika. Nie jest możliwe uiszczenie wpisowego w biurze zawodów gotówką lub kartą płatniczą.

4. Po wysłaniu zgłoszenia rejestracyjnego i uiszczeniu opłaty, nie ma możliwości zmiany danych Uczestnika ani przeniesienia prawa do startu na inną osobę.

### XIII. PRAWO DO ODSZTĄPIENIA OD UMOWY I REZYGNACJI Z UDZIAŁU W BIEGU

1. W terminie 14 dni licząc od dnia zawarcia umowy, przez co rozumie się dzień, w którym spełnione są łącznie następujące warunki:

– Uczestnik wypełnił formularz zgłoszeniowy i uiścił wpisowe, jednak każdorazowo nie później niż na 7 dni przed datą biegu, na który dokonał zapisu, Konsumentowi przysługuje prawo do odstąpienia od umowy bez podania przyczyny, Po upływie powyższych terminów prawo to wygasa.

2. Aby skorzystać z prawa odstąpienia od umowy, należy poinformować Organizatora

– Zarząd Okręgowy NSZZF i PW w Katowicach z siedzibą w Katowicach, o swojej decyzji. Informację taką należy przesłać drogą elektroniczną na adres: [prison.runner2022@gmail.com](mailto:prison.runner2022@gmail.com) przy czym powinna ona zawierać jednoznaczne oświadczenie o wykonaniu prawa do odstąpienia od umowy.

3. W przypadku odstąpienia od umowy Organizator zwróci otrzymane od Uczestnika płatności niezwłocznie, a w każdym przypadku nie później niż w ciągu 14 dni licząc od dnia, w którym zostanie on poinformowany o decyzji Uczestnika. Uczestnik ponosi koszt operacji bankowych związanych z operacjami. Zwrot zostanie automatycznie pomniejszony o koszty operacji bankowych.

4. W terminie nie późniejszym niż na 7 dni przed rozpoczęciem biegu, na który dokonano zapisu, Uczestnik może zrezygnować z uczestnictwa w biegu. Rezygnacji dokonuje się w sposób przewidziany dla odstąpienia od umowy. Dniem rezygnacji z biegu jest dzień doręczenia Organizatorowi informacji o rezygnacji na adres: [prison.runner2022@gmail.com](mailto:prison.runner2022@gmail.com)

5. W przypadku gdy rezygnacja z biegu, o której mowa w ust. 4 powyżej, dokonywana jest po upływie 14 dni od dnia zawarcia umowy, Organizator nie zwraca otrzymanych płatności.

### XIV. ŚWIADCZENIA

W ramach wpisowego każdy z Uczestników otrzymuje:

a) prawo wzięcia udziału w biegu;

b) zestaw startowy (szczegóły dotyczące pakietu startowego oraz kwestii jego odbioru będą wskazane na podstronie Strony internetowej [www.prison-runner.pl](http://www.prison-runner.pl) 14 dni przed biegiem);

c) upominek potwierdzający fakt ukończenia biegu (np. unikatowy medal), przy czym otrzymuje go tylko Uczestnik, który dotrze do mety; warunkiem otrzymania nie jest pokonanie wszystkich przeszkód;

d) wodę;

e) posiłek regeneracyjny;

f) podstawową opiekę medyczną;

g) prawo pozostawienia rzeczy podręcznych na czas biegu w depozycie (regulamin depozytu znajduje się w depozycie).

## XV. KLASYFIKACJE

1. Organizator przyznaje wyróżnienia w następujących kategoriach:

### 1.1. ŚWIEŻAK

a.) CYWIL

a.a.) Kobiety – miejsca I-III dla najlepszego czasu powiększonego o czas karny,

a.b.) Mężczyźni – miejsca I-III dla najlepszego czasu powiększonego o czas karny,

b.) MUNDUROWI

b.a.) Kobiety – miejsca I-III dla najlepszego czasu powiększonego o czas karny,

przedstawicielki formacji mundurowych,

b.b.) Mężczyźni – miejsca I-III dla najlepszego czasu powiększonego o czas karny,

przedstawicielki formacji mundurowych.

### 1.2. RECYDYWA

a. Kobiety – miejsca I-III dla najlepszego czasu powiększonego o czas karny,

b. Mężczyźni – miejsca I-III dla najlepszego czasu powiększonego o czas karny,

2. Organizator ma prawo poszerzyć wachlarz klasyfikacji oraz przyznawać wyróżnienia także w innych kategoriach, zgodnie z informacjami zamieszczonymi na podstronie Strony internetowej poświęconej danemu biegowi.

## XVI. NAGRODY

Kategoria Świeżak:

miejsce I – karta podarunkowa o wartości 400 zł.

miejsce II – karta podarunkowa o wartości 200 zł.

miejsce III – karta podarunkowa o wartości 100 zł.

Kategoria RECYDYWA (ELITA)

miejsce I – karta podarunkowa o wartości 800 zł.

miejsce II – karta podarunkowa o wartości 400 zł.

miejsce III – karta podarunkowa o wartości 200 zł.

Szczegóły dotyczące karty podarunkowych na stronie internetowej [www.prison-runner.pl](http://www.prison-runner.pl) na 14 dni przed rozpoczęciem biegu.

W przypadku nieobecności uczestnika, który zajął miejsce nagradzane podczas dekoracji traci on prawo do nagrody, a nagroda przechodzi na uczestnika zajmującego kolejne miejsce w klasyfikacji.

## XVII. BEZPIECZEŃSTWO

1. Organizator dokłada wszelkich starań w celu zapewnienia Uczestnikom bezpieczeństwa w trakcie biegu. W szczególności Organizator zapewnia dostęp do podstawowej pomocy medycznej w razie urazów powstałych w trakcie lub w związku z biegiem.
2. Ze względu na charakter biegu, Uczestnik powinien liczyć się z powstaniem otarć, zadrapań, a także drobnych ran powierzchniowych podobnego typu. Pokonywanie przeszkód może sprzyjać powstaniu urazom kończyn. Odpowiedzialność za powstałe urazy ponosi wyłącznie Uczestnik. Uczestnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność.
3. Niezależnie od powyższego Organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy zawodników, którzy w jego ocenie wymagają interwencji medycznej, natychmiastowego ogrzania organizmu lub opieki w innym zakresie.
4. Przez wzgląd na bezpieczeństwo pozostałych Uczestników zakazuje się startu w butach kolcach lub butach z kolcami.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do odmówienia prawa startu Uczestnikowi, który znajduje się w stanie po spożyciu alkoholu lub substancji odurzających, agresywnemu, w stroju zagrażającym bezpieczeństwu (m. in. buty z kolcami), a także podejmującemu jakiegokolwiek działania, które mogą zagrażać zdrowiu lub życiu pozostałych Uczestników, przedstawicieli Organizatora, sponsorów i partnerów wydarzenia. W takim przypadku Uczestnikowi nie przysługuje prawo żądania zwrotu wpisowego.
6. Wszyscy uczestnicy zobowiązują się do stosowania się zasadom wynikającym z obowiązujących obostrzeń w dniach imprezy, informacja zostanie wywieszona przed wejściem na teren imprezy.

## XVIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem danych osobowych Uczestników jest Organizator.
2. Dane osobowe Uczestników biegów będą przetwarzane przez Organizatora w celu przeprowadzenia imprezy, w tym przyznania wyróżnień. Przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji biegu obejmuje także publikację imienia, nazwiska, roku urodzenia i miejscowości, w której zamieszkuje, celem opublikowania: listy startowej, wyników biegu.
3. Dane osobowe Uczestników będą wykorzystywane i przetwarzane przez Organizatora zgodnie z przepisami powszechnie obowiązującego prawa.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania i uzupełniania.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, jednakże ich niepodanie lub brak zgody na przetwarzanie, ze względów organizacyjnych, uniemożliwia udział w biegu.

PIECZĘĆ I PODPIS ORGANIZATORA